

# Idrott och Hälsa HT 2017 Förskoleklassen

Vi kommer att ha ute-idrott v 34 – 37 om vädret tillåter det.



## Vecka

34 astrakan

35 löpskolning, start- övningar och spegelbilden

36 dansuppvärmning, bollträning med olika bollar

37 *Skoljoggen*

38 allemansrätten och redskapsbana

39 musikstopp och konditionsträning parvis

40 hajen, indiansmyg

41 redskapsbana och innebandy; massage

42 stafetter och landskampen

43 hopprep och elev-val

## *nyckelord*

*friidrott*

*namn på olika  
bollar/sporter*

*namn på redskapen*

*kondition/ puls*

*motoriska grundformer*

*avslappning*

*sambandet idrott och hälsa*

*elevinflytande*